

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Στο πρόγραμμα του Διευρυμένου Ολοημέρου, που λειτουργεί 16:00-17:30, οι μαθητές/-τριες μπορούν να συμμετέχουν στους εξής Σχολικούς Μαθητικούς Ομίλους:

ΔΕΥΤΕΡΑ

Βαϊράμη Σταματία-Όμιλος: «Θεατρικής Αγωγής»

Μέσα από παραδοσιακές αλλά και πρωτότυπες θεατρικές ασκήσεις, θα δεθούμε ως ομάδα, θα κατανοήσουμε τους κανόνες και θα ανακαλύψουμε τη μαγεία της σκηνής.

- Θα εκφραστούμε
- Θα κινηθούμε
- Θα υποδυθούμε
- Θα συνεργαστούμε
- Θα κατανοήσουμε
- Θα εμπιστευτούμε
- Θα αποδεχτούμε

και, αν όλα πάνε καλά, θα χειροκροτηθούμε!



ΤΡΙΤΗ

Ξυραφάκη Αγάπη-Όμιλος: «Διαπολιτισμικές Δραστηριότητες»

Μέσα από το παιχνίδι και τις καθημερινές καταστάσεις, τα διαλεγμένα με προσοχή παιδικά βιβλία και ιστορίες διαπολιτισμικού περιεχομένου, τα παιδιά βοηθούνται στην εξερεύνηση των συναισθημάτων τους, των ιδεών της ανοχής, της δικαιοσύνης, της ειρηνικής συμβίωσης και της αμοιβαίας κατανόησης.

ΤΕΤΑΡΤΗ

Βαϊράμη Σταματία-Όμιλος: «Χειροτεχνίες-Κατασκευές»

Οι μαθητές που αγαπούν της κατασκευές θα έχουν την ευκαιρία:

- Να αναπτύξουν πρακτικές δεξιότητες στη χρήση εργαλείων και υλικών.
- Να αναπτύξουν τη δημιουργικότητα και τη φαντασία.
- Να αναπτύξουν την ομαδικότητα και τη συνεργασία.

Όλες οι κατασκευές θα γίνουν με απλά υλικά, προερχόμενα κυρίως από ανακύκλωση που θα φέρνουν οι ίδιοι οι μαθητές και η κατασκευή τους θα πραγματοποιηθεί με εξοπλισμό που θα διαθέσει το σχολείο (απλά εργαλεία χειρός).



ΠΕΜΠΤΗ

Πολυζωίδης Αθανάσιος-Όμιλος: «Ομαδικά Αθλήματα»

Στον όμιλο αυτόν, εκτός από την εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων στα πιο γνωστά ομαδικά αθλήματα (ποδόσφαιρο, καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση), θα ασχοληθούμε και με άλλα, πιο απλά, ομαδικά παιχνίδια.

Τα ομαδικά αθλήματα διαθέτουν έντονη την αίσθηση της συντροφικότητας, του ομαδικού πνεύματος. Μέσα από αυτά, τα παιδιά αναπτύσσουν πολύτιμες κοινωνικές δεξιότητες και μαθαίνουν πώς να λειτουργούν ως μέλη μιας ομάδας (που αργότερα θα είναι η κοινωνία).

Η συμμετοχή των παιδιών στον αθλητισμό έχει ευρείες επιπτώσεις που δεν περιορίζονται στη μείωση του κινδύνου παχυσαρκίας, στην πρόληψη χρόνιων ασθενειών, σε γνωστικά οφέλη και στην καλλιέργεια θετικών συμπεριφορών. Επίσης, η συμμετοχή βοηθά στη μείωση του κινδύνου συμμετοχής σε δραστηριότητες που μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά την υγεία και την ευημερία τους.



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Πολυζωίδης Αθανάσιος-Όμιλος: «Πνευματικά παιχνίδια και παζλ»

Στον όμιλο αυτόν θα ασχοληθούμε με την εκμάθηση σκακιού και άλλων πνευματικών παιχνιδιών αλλά και την επίλυση παζλ και άλλων σπαζοκεφαλιών.

Τα κλασικά αθλήματα περιλαμβάνουν κατά κύριο λόγο φυσική δραστηριότητα. Υπάρχουν, ωστόσο, και τα πνευματικά παιχνίδια που, αντί για το σώμα, αποτελούν μία πρόκληση για το μυαλό.

Όταν κάποιος παίζει ένα πνευματικό παιχνίδι, βελτιώνει σημαντικά την ικανότητά του να αναλύει καταστάσεις και να παίρνει αποτελεσματικές αποφάσεις, ακόμα και όταν οι πληροφορίες που διαθέτει είναι περιορισμένες. Οι δεξιότητες αυτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν με επιτυχία και στον χώρο της εργασίας, με αποτέλεσμα κάποιος να παίρνει κρίσιμες αποφάσεις εύκολα και γρήγορα. Το ίδιο, επίσης, συμβαίνει και σε άλλους τομείς της καθημερινότητάς μας.

Η συχνή ενασχόληση ενός ατόμου με τα πνευματικά παιχνίδια έχει ως αποτέλεσμα τη βελτίωση της γνωστικής ικανότητας. Έρευνες έχουν δείξει πως ενισχύεται η βραχυπρόθεσμη μνήμη και η αναγνώριση μοτίβων. Άλλωστε, στα περισσότερα πραγματικά παιχνίδια υπάρχει επανάληψη συγκεκριμένων προτύπων και μοτίβων από χρώματα και σχήματα, δεδομένο το οποίο δρα ευεργετικά για τη μνήμη.



Οι Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι λειτουργούν με κύριο παιδαγωγικό σκοπό να απασχολούνται δημιουργικά τα παιδιά και όχι απλώς ως λύση ανάγκης «φύλαξής» τους, μέχρι να σχολάσουν οι γονείς από την εργασία τους.

Για τον λόγο αυτόν, παρακαλούμε τόσο για την ενεργό συμμετοχή και παρουσία των παιδιών σας στους Σχολικούς Μαθητικούς Ομίλους, που με πολύ μεράκι ετοίμασαν οι εκπαιδευτικοί του Διευρυμένου Προγράμματος του Ολοήμερου, όσο και να τηρούνται οι ώρες αποχώρησης των μαθητών/-τριών, σύμφωνα με τα όσα ορίζουν οι κανονισμοί λειτουργίας τους.

**Ο Δ/ΝΤΗΣ & ΤΟ ΕΚΠ/ΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ
ΤΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΑΘΗΤΙΚΩΝ ΟΜΙΛΩΝ**